附件1：

演讲视频录制说明

一、作品形式与要求

学生须使用普通话，采用站立（因身体原因无法站立的除外）、脱稿形式独立完成演讲。演讲时长为4至6分钟（时长范围外的作品将不予评审）。演讲过程中不可使用PPT、音乐、虚拟背景或视频等多媒体素材，不可使用其他任何辅助道具或器材，不可切换演讲场景或加入特效（包括美颜、滤镜等）。评委将从演讲内容、语言表达、整体效果等方面对学生进行综合评价。

学生正式开始演讲前须先宣读以下内容要素（以下内容宣读时间不计入正式演讲时长内）：

我是来自XXX学校（所在学校）的XXX（姓名），我的组别是小学组/初中组/高中组/高校组。我承诺，本人提交至大赛组委会的演讲视频及稿件均为原创。

二、视频要求

1.视频格式须为MP4视频文件，视频画面的比例要求为16：9，大小为10MB—100MB，分辨率建议为720P及以上。要求音画同步，声音清楚且画面清晰度高，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小等现象。

2.作品命名规则为“地区+学生姓名+学校+组别”。